

# Heliomare

Heliomare ondersteunt kinderen, jongeren en volwassenen met een dreigende of aanwezige handicap door het apart of in samenhang verlenen van diensten op het gebied van revalidatie, onderwijs, sport, arbeidsintegratie, wonen en dagbesteding.



14 november 2011

onderwijs

revalidatie

wonen

arbeidsintegratie

dagbesteding

sport



## Even voorstellen;

Vera Brandsma

Systeemtherapeut en gedragskundige

Centrum voor niet-aangeboren hersenletsel in  
Amsterdam en Nah-poli K/J revalidatie Wijk aan Zee



14 november 2011



# Gezinsbegeleiding en – behandeling (project Vilans)

- Vraag? Doel?
- Ondersteuning, begeleiding, therapie?
- Wie kan welke bijdrage leveren?
- Op welke manier?
- Visie op gezinsbegeleiding/-behandeling?
- Verloop en methodiek; Richtlijn en Toolkit

# Vragen:

- “Help mij met mijn veranderde kind.”
- “Mijn kind wordt van het een op het andere moment zó boos en gaat dan schelden, slaan en schoppen.”
- “Ik ben moe, heb nergens zin in, eet weinig, wordt lusteloos; mijn moeder kan mij niet meer helpen.”
- “Ze maakt via MSN afspraken met onbekende jongens en haar taal wordt steeds meer seksueel gericht.”
- “Hij wil alleen maar gamen en in bed liggen.”
- “Ik ben zo moe; hij beheerst het hele gezinsleven; alles draait om hem.”

# Doelen en te gebruiken tools:

- Gedragsverandering;
  - Door gebruik te maken van de ABC analyse en de vijf vragen, gewenste situatie omschrijven, de woedethermometer, psycho-educatie
- Structuur in de dag en de week;
  - Door gebruik te maken van de vragenlijst Algemene Dagelijkse Routine, geven van psycho-educatie

# Doelen en te gebruiken tools;

- Zelfstandigheidstraining ;
  - Door psycho-educatie aan ouders, oplossingsgericht werken (stap voor stap)
- Grenzen stellen;
  - Door gezinsgericht werken, psycho-educatie
- Ruimte en tijd voor elk gezinslid creëren;
  - Door empowerment en gezinsgericht werken met o.a. netwerkkaart, genogram

# Disciplines:

- Begeleider
- Gedragkundige
- Gezins(system)therapeut
- Casemanager?
- Eigen Kracht Conferentie?

**Met kennis van en ervaring met niet-aangeboren hersenletsel**



# Gezinstherapie; waarom?

- Hersenletsel treft het hele gezin
- Het kind met hersenletsel, ouders, broertjes en zusjes krijgen allen een andere positie, rollen en taken
- Ieder gezinslid heeft verlies te verwerken
- Ieder gezinslid wordt geconfronteerd met veranderingen en een veranderd toekomstperspectief
- Ieder gezinslid levert zijn eigen bijdrage leveren aan het gezinsfunctioneren.

# Gezinsbegeleiding/- behandeling

- Informatie over de gevolgen van het letsel; algemeen, specifiek, in de dagelijkse situatie
- Advies, hantering van veranderde mogelijkheden
- Processen;
  - Verliesverwerking
  - Proces van herkenning en erkenning
  - Zorgen en loslaten
  - Steun en hulp vragen, krijgen en aannemen

# Methodieken gezinsbehandeling

- Psycho-educatie
- Oplossingsgerichte therapie
- Narratieve therapie
- Empowerment
- Contextuele benadering



# Oplossingsgerichte technieken

- Contact leggen
- Context verhelderen
- Doelen stellen (smart)
- Opsporen van krachten
- Complimenteren
- Uitzonderingen
- Schaalvragen
- Toekomstbeeld (wondervraag)



# Aansluiten bij de cliënt...



# Samenwerkingsrelaties

1. De cliënt als voorbijganger; geen vraag
2. De cliënt als zoeker; vage vraag
3. De cliënt als koper; concrete vraag
4. De cliënt als co-expert; oplossingen aanwezig



**FOKKE & SUKKE**  
ZITTEN OOK OP HYES



DINSDAG  
18 MAART

# Houding van de begeleider/therapeut

- 'Leading from one step behind' ;begeleiden door achter de cliënt te gaan staan
- Houding van 'niet-weten'
- Cliënt is de expert

# Samenwerkingsrelatie

- ‘Het moet klikken’: Voor begeleiding en behandeling is de grootste succesfactor dat er sprake is van een goede samenwerkingsrelatie tussen de behandelaar of begeleider en de gezinsleden.
- Deskundigheid op het gebied van niet-aangeboren hersenletsel
- Voldoende handvaten kunnen geven en dit over kunnen brengen op de gezinsleden



DE FLEXIBELE GEEST

# En;

- Wat niet stuk is, moet je niet maken
- Als iets werkt, ga er mee door
- Als iets beter werkt, doe er meer van
- Als iets niet werkt, doe dan iets anders

**Bedankt voor uw aandacht**



onderwijs

revalidatie

wonen

arbeidsintegratie

dagbesteding

sport



# Contact

Vera Brandsma

Systeemtherapeut en gedragskundige

Heliomare centrum voor niet-aangeboren hersenletsel

Baarsstraat 15

1075 RT Amsterdam

Email: [v.brandsma@heliomare.nl](mailto:v.brandsma@heliomare.nl)

Telnr.: 0645172826

