

## **Slaapapneu bij patiënten met een beroerte: TOROS studie**

TOROS is een wetenschappelijk onderzoek naar de behandeling van obstructief slaapapneu syndroom (OSAS) en revalidatieresultaat bij patiënten met een beroerte (CVA). TOROS is in 2011 gestart in revalidatiecentrum Heliomare en is een samenwerkingsverband tussen Heliomare research & development en de Universiteit van Amsterdam (afdeling Psychologie, programmagroep Brein en Cognitie).

### **Rationale van de studie**

OSAS is het herhaald optreden van ademstilstand tijdens de slaap. Dit gaat gepaard met vermoeidheid, cognitieve stoornissen en depressie. Daarnaast hebben patiënten met OSAS een verhoogd risico op hart- en vaatziekten en een (recidief) CVA. Bij CVA-patiënten komt OSAS dan ook vaker voor dan in de algemene bevolking. Tot op heden weinig onderzoek gedaan naar OSAS bij CVA-patiënten, maar voornamelijk lijkt OSAS een negatief effect te hebben op de functionele en cognitieve beperkingen die ontstaan na een CVA. In dit onderzoek wordt daarom allereerst gekeken naar het effect van OSAS op functionele en cognitieve status, vermoeidheid en depressie bij CVA-patiënten.

De meest gebruikte behandeling voor OSAS is continuous positive airway pressure (CPAP). CPAP verbetert het ademhalingspatroon van mensen met OSAS door via een masker lucht in de neus of de mond te blazen. Dit zorgt ervoor dat de luchtweg geopend blijft en de apneus verdwijnen. Het tweede doel van het onderzoek is na te gaan of behandeling met CPAP een positief effect heeft op functioneel en cognitief herstel tijdens de revalidatie. De kennis uit dit onderzoek kan gebruikt worden voor het opstellen van richtlijnen voor diagnostiek en behandeling van slaapapneu bij CVA-patiënten binnen de revalidatie.

### **Hoe wordt dit onderzocht?**

Voor het vaststellen van de bijkomende effecten van OSAS bij CVA-patiënten op het gebied van dagelijkse activiteiten, cognitief functioneren, vermoeidheid en stemming ondergaan CVA-patiënten met en zonder slaapapneu een uitgebreid functioneel en neuropsychologisch onderzoek. De effectiviteit van de behandeling met CPAP wordt onderzocht door middel van een interventiestudie, waarbij patiënten willekeurig vier weken CPAP behandeling (experimentele groep) krijgen of CPAP behandeling vier weken wordt uitgesteld (controle groep). Voor en na deze periode worden slaap, functioneel, neuropsychologisch onderzoek uitgevoerd.

### **De onderzoekers**

De TOROS onderzoeksgroep bestaat uit: prof. dr. Ben Schmand (Hoogleraar klinische neuropsychologie), dr. Coen van Bennekom (revalidatiearts/manager R&D); drs. Winni Hofman (universitair docent psychofysiologie), drs. J. Aaronson (neuropsycholoog/promovenda); drs. Tijs van Bezeij (revalidatiearts), drs. Erny Groet (Klinisch psycholoog), drs. Wytske Kylstra (GZ-psycholoog) en dr. Joost van den Aardweg (longarts).

### **Contact**

Mocht u nadere informatie willen over de studie, dan kunt u contact opnemen met Justine Aaronson, T 088 920 80 13 of E [j.aaronson@heliomare.nl](mailto:j.aaronson@heliomare.nl).